



Trois associations

Une équipe de psychologues propose des dispositifs d'accompagnement et de thérapies individuelles, de groupes, couples et familles, ainsi que des interventions en institution.



Ne pas jeter sur la voie publique - Création : Atouts Komplys et L'atelier du Chapotin



Accueil - Renseignements Prise de rendez-vous

16 rue Jeanne d'Arc - 59000 Lille

03 20 12 81 50

secretariat@thanfore.fr



 **Métro**
République-Beaux Arts
ou Mairie de Lille

www.thanfore.org

Thérapie/prévention

Analytique

Formation/supervision

Recherche

Trois associations 1901 constituent

l'unité
ThAnFoRe

Thérapie
Analyse
Formation
Recherche



Temps Fort

Temps Forum

Temps Tiers STFGP-HdF

ThAnFoRe est une unité de recherche-action qui s'occupe de l'être humain :

aux différents âges de la vie
(du périnatal jusqu'à la sénescence)

évoluant en groupe
(couple, famille, amis, au travail...)

dans le champ culturel et institutionnel

L'unité ThAnFoRe

intervient sur la complexité humaine par la psychothérapie, la prévention, la formation et la recherche.

Cela nécessite une cohérence d'action et de pensée adaptées aux situations familiales et socio-professionnelles des personnes, des groupes et des institutions.

Une histoire

L'unité ThAnFoRe, conçue par R. Sefcick, développée avec F. Cattarossi et collaborateurs, évolue depuis plusieurs années :

- **1990** : fondation de l'association **Temps Fort** (psychothérapie)
- **1992** : constitution d'un département de formation
- **1998** : ce département de formation devient association à part entière : **Temps Forum**
- **1998** : début des publications théorico-pratiques sur les modes d'intervention de nos associations par R. Sefcick (*références sur notre site*)
- **2003** : création de la **STFGP-HdF*** **Temps Tiers**, pour approfondir la formation, la recherche et la réflexion entre professionnels
- **2020** : choix du nom d'Unité ThAnFoRe soulignant la cohérence et les spécificités de chacune des trois associations :

Thérapie - **An**alytique - **For**mation - **Re**cherche

Des institutions associées

- STFPF** : Société de Thérapie Familiale Psychanalytique d'Ile de France (Paris)
- SFTFP** : Société Française de Thérapie Familiale Psychanalytique (Nationale)
- AIPCF** : Association Internationale Psychanalytique Couple et Famille
- FAPAG** : Fédération des Associations de Psychothérapie Analytique de Groupe (Nationale)

Temps Fort

Moyens :
Dispositifs de prévention et de thérapie individuelle, de groupe, de couple et de famille.

Psychothérapie et prévention

Objectifs : Favoriser la qualité de vie en réduisant la souffrance psychique et/ou l'isolement social des personnes ou des groupes (couples, familles, équipes).

Interaction : Les professionnels de Temps Fort sont formés à Temps Forum. Ils accueillent les membres de Temps Tiers (STFGP-HdF) en cothérapies de formation.

Temps Forum

Moyens :
Formation à l'accompagnement familial et aux thérapies de groupes, de couples, de familles, d'équipes et d'institutions.

Formation et intervention en institution

Objectifs : Informer, former et accompagner les professionnels de la santé ou du social ; développer l'inter-activité entre acteurs ainsi qu'une pensée analytique sur leur pratique et leur contexte.

Interaction : Les personnes en formation peuvent être membres de Temps Tiers (STFGP-HdF) et effectuer des cothérapies à Temps Fort.

Temps Tiers STFGP-HdF

Moyens :
Rassemble les membres Thérapeutes, Associés ou Affiliés, formés à Temps Forum.

Recherche théorique, clinique et psychosociale

Objectifs : Affiner une pensée scientifique par l'intervention et la recherche en groupe. Diffuser les idées psychanalytiques de groupe impliquant : le couple, la famille, l'équipe et l'institution selon des approches dynamiques adaptées. Légitimer ses membres.

Interaction : Les membres confirmés peuvent être thérapeutes à Temps Fort et, à Temps Forum, formateurs ou intervenants en institution.