

Mon bébé pleure, que me dit-il ?

Il ne m'écoute pas...

Elle passe son temps sur les écrans, cela m'inquiète

Il est anxieux, comment l'aider ?

Elle est colérique, que teste-t-elle ?

Elle a peur la nuit, comment réagir ?

Il est amoureux, j'aimerais qu'il m'en parle...

Quand les enfants s'agitent, je suis hors de moi, j'ai peur de mes réactions...

Elle ne sait pas ce qu'elle veut faire, j'ai peur pour son avenir...

Le repas est devenu une source de conflit...

Parfois, il est violent...

J'ai peur de transmettre mes angoisses à mes enfants, ...



Une équipe de  
Psychologues Thérapeutes  
de groupes, de couples et de familles  
d'orientation psychanalytique

Accueil  
Renseignements  
Prise de rendez-vous

**Au secrétariat :**  
**03 20 12 81 50**

Du lundi au vendredi  
de 8h45 à 12h30  
de 13h30 à 17h45

Consultations et groupes également  
en fin de journée et le samedi matin

**Responsable Temps Famille :**  
**Delphine JOLY**  
[tempsfamille@thanfore.fr](mailto:tempsfamille@thanfore.fr)

16 rue Jeanne d'Arc - 59000 Lille  
[www.thanfore.fr](http://www.thanfore.fr)

Métro : République-Beaux Arts  
ATTENTION : Certains GPS dirigent  
vers Lille-Hellemmes



**Dispositif de soutien**

**Apaiser**  
le présent

**Penser**  
sa famille pour être  
mieux ensemble

**Développer**  
de nouvelles ressources

**Réduire**  
la souffrance familiale

**parents, enfants, familles**

# Soutien à la famille

## consultations, groupes et thérapies familiales

- ♦ Consultations individuelles, de couples, de familles
- ♦ Accompagnement parents/enfants de tout âge : nourrisson, enfant, adolescent, adulte
- ♦ Accompagnement périnatalité : du désir d'enfant à ses premiers mois
- ♦ Groupes de réflexion, d'échanges et de parole entre parents
- ♦ Rencontres-débats sur la parentalité
- ♦ Ateliers parents/jeunes enfants

Dans nos locaux ou dans des institutions : écoles, collèges, centres sociaux, UTPAS, etc. de la métropole Lille-Roubaix-Tourcoing.

Tarifs forfaitaires selon les revenus, prise en charge possible sur orientation de partenaires.

Certaines actions non payantes grâce au soutien de :



Accompagnement en entretiens et/ou en groupes, défini avec vous selon vos besoins et vos attentes, lors de rendez-vous d'accueil.

### Des groupes de réflexion, d'échanges et de parole

Temps de rencontre entre parents, animés par un(e) psychologue afin de pouvoir mieux comprendre, réfléchir et aborder des thématiques telles que : le sommeil, les limites, l'autonomie, l'agressivité, la fratrie, la communication, l'école, ...



#### Parent-aise

Pour les parents d'enfants âgés de 0 à 11 ans.



#### Parents d'ados

Pour les parents de jeunes de 12 ans et plus.

### Des consultations individuelles, de couples, de familles

Espace confidentiel pour évoquer les situations et l'histoire familiale, dénouer les difficultés, les blocages conscients et inconscients, (re)trouver un équilibre familial, ...



#### Accompagnement ponctuel

En présence, d'un ou deux parents (ou futur parent) et/ou des enfants.



#### Thérapie familiale

Séances réunissant la famille sur deux générations ou plus.